**EK 4 : ÖĞRENCİNİN BİR GÜNÜNÜ TANIMA FORMU**

Aşağıda bir gününüzü nasıl geçirdiğinizi gösterecek tablo hazırlanmıştır. Gün içinde neler yaptığınızı tablonun hücrelerine yazınız.

Yapılabilecek örnek faaliyetler:

 **Uyumak Televizyon izlemek**

**İnterneti/ bilgisayarı kullanmak Oyun oynamak**

 **Ev işlerine yardım etmek Kitap okumak**

 **Ders çalışmak Okula gitmek**

 **Arkadaşlarla gezmek Müzik dinlemek**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 1 saat | 1 saat | 1 saat | 1 saat | 1 saat | 1 saat | 1 saat | 1 saat | 1 saat | 1 saat | 1 saat | 1 saat | 1 saat | 1 saat | 1 saat | 1 saat | 1 saat | 1 saat | 1 saat | 1 saat | 1 saat | 1 saat | 1 saat | 1 saat |
|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

NOT: Bu form her öğrenci tarafından doldurulacak. Şube rehber öğretmeni tarafından periyodik aralıklarla öğrencilere doldurtularak öğrencinin günlük çalışma biçimdeki değişim takip edilecektir.